LUNDI 19 OCTOBRE 2026

Djamel (ANIMATEUR) : en congés

10H30

ATELIER GYM DOUCE

SALLE POLYVALENTE

(rez de chaussée)

Florine invite les participants à la salle polyvalente, pour faire des exercices de stimulation physique.



14h45

JEUX DE SOCIETE
SALLE POLYVALENTE

Prêts pour une petite partie ? Marie vous attend pour un moment convivial autour de jeux de société !





MARDI 20 OCTOBRE 2026

La crêpe...
une gourmandise qui fait sourire !

Simple, légère et tellement conviviale, la crêpe est bien plus qu'un dessert : c'est un petit bonheur à partager !

Une petite douceur qui réveille les souvenirs et rassemble les cœurs !

Le saviez-vous ?

La crêpe est une spécialité très ancienne !
On en retrouve des traces dès le **Moyen Âge**. À l'époque, on la préparait surtout avec des ingrédients simples : de la **farine**, de l'eau et un peu de sel. Elle était alors cuite sur une grande pierre chaude, comme on le fait encore aujourd'hui dans certaines régions de Bretagne !



Une anecdote

En **1950**, à la fête de la **Chandeleur**, une **grand-mère bretonne** a eu une idée **originale** : elle a fait **sauter** la première crêpe de l'année avec une pièce de monnaie dans la main. Si la crêpe retombait bien **dans la poêle**, cela annonçait une année de bonheur et d'abondance !

Depuis, la tradition continue et beaucoup de familles y croient encore aujourd'hui.

Et vous ?
Avez-vous déjà tenté de faire sauter une crêpe avec une pièce ?

Quelques infos en plus

- La crêpe peut être **sucrée** (confiture, chocolat, sucre...) ou salée (jambon, fromage, œuf...).
- En **France**, on célèbre la **Chandeleur** le 2 février, jour des crêpes !
- La plus **grande crêpe** du monde a été réalisée en 1990 en Bretagne : elle mesurait plus de 49 mètres de diamètre !

Alors, ce soir, on se régale avec une bonne crêpe?

Les petits plaisirs de la vie sont souvent les plus grands !

15H00

CRÊPES PARTY
SALLE POLYVALENTE

Djamel et Marie vous proposent de les rejoindre pour une **pause gourmande et conviviale** !
Venez déguster des crêpes sous toutes leurs formes : Confiture Chocolat Sucre Chantilly

Il y en aura pour tous les goûts !

