

LUNDI 21 SEPTEMBRE 2026

10H30

ATELIER GYM DOUCE

SALLE POLYVALENTE

(rez de chaussée)

Florine invite les participants à la salle polyvalente, pour faire des exercices de stimulation physique.



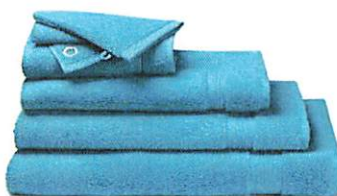
14H45

PLIAGE DE LINGE

SALLE POLYVALENTE

(rez de chaussée)

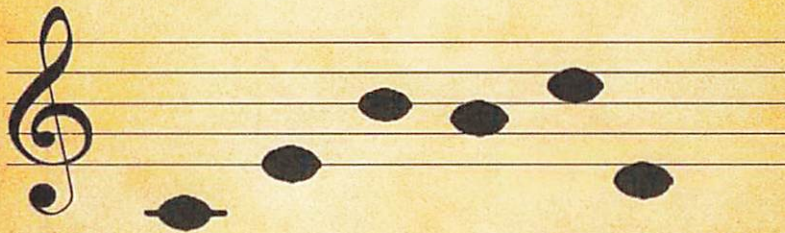
Marie vous accueille à la salle polyvalente pour plier le linge dans la bonne humeur.



MARDI 22 SEPTEMBRE 2026

Djamel (ANIMATEUR) : en formation
Marie (A.S.G) : en congé

Que chante un musicien
en rentrant chez lui ?



Devinettedujour.com

Domicile adoré (do, mi, si, la do, ré)

REBUS



G

Devinettedujour.com

ORGUEIL ET PREJUGE

MERCREDI 23 SEPTEMBRE 2026

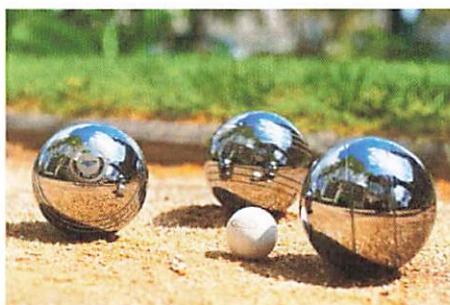
Marie (A.S.G) : en repos

10H30

PLACE DU VILLAGE

(rez-de-chaussée)

Djamel vous propose une partie de pétanque.



14H30

SALLE POLYVALENTE

(rez de chaussé)

VELO INTERACTIF

**Djamel vous propose
promenade
à vélo à travers le monde.**



16H45

SALLE POLYVALENTE

(rez de chaussé)

CHORALE

**Djamel vous invite à le
rejoindre pour chanter tous
en chœur**



JEUDI 24 SEPTEMBRE 2026

11H00

SALLE POLYVALENTE
(rez de chaussé)



Djamel et Marie invitent l'ensemble des résidents et le personnel pour l'apéritif.

14H30

SALLE POLYVALENTE
(rez de chaussé)

SEANCE VIDEO

UNE BOUTEILLE A LA MER

Lors d'un jogging sur la plage, Theresa (**Robin Wright**) découvre une bouteille contenant une lettre d'amour d'une poésie bouleversante. Sublimée par ces mots, cette journaliste mène l'enquête.

C'est là qu'elle rencontre l'auteur secret de la lettre : Garret Blake (**Kevin Costner**), un constructeur de voiliers solitaire, totalement brisé par le deuil de sa femme. Alors qu'une idylle passionnée s'installe entre eux.

Une romance intense, portée par le grand large et la beauté des secondes chances.



15H00

ATELIER ESTHETIQUE

MANUCURE

Marie vous proposer une beauté des mains, en chambre.



10h45

**SALLE POLYVALENTE
(rez de chaussé)**

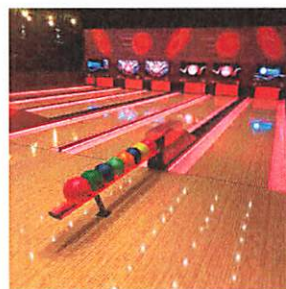
ATELIER MEMOIRE

Delphine et Djamel vous proposent de les retrouver pour partager un moment convivial autour d'exercices de stimulation mentale. Rejoignez-les pour muscler votre mémoire dans la bonne humeur !



13H30

Sortie Bowling



Envie de faire un strike ? Delphine, Djamel et Marie vous proposent une sortie au bowling ! Venez partager ce moment de convivialité avec eux.

SAMEDI 26 SEPTEMBRE 2026



PENSÉE DU JOUR

« Le bonheur n'est pas une destination, mais une façon de voyager. »

Profitez de chaque instant :

- ♥ un sourire,
- ♥ un bon repas,
- ♥ une jolie rencontre,
- ♥ un moment de détente.



QUI EST NÉ LE 26 SEPTEMBRE ?



ALAIN DELON

Né le 26 septembre 1935
Cet acteur français a marqué le cinéma par son charme et son talent.



JACQUES DUTRONC

Chanteur et acteur français, est né le 26 septembre 1943.



LE SAVIEZ-VOUS ?

IL Y A 122 ANS...

Le 26 septembre 1904, la première liaison téléphonique sans fil entre l'Europe et l'Amérique a été réalisée. C'était une grande avancée pour la communication !



Question :

Selon vous, que pouvait-on se dire à cette époque grâce à cette invention ?

Réponse : surtout des messages courts (la voix était encore très fragile) !



LA PETITE DEVINETTE

Je n'ai pas de pieds, mais je peux courir.
Je n'ai pas de bouche, mais je peux parler.

Qui suis-je ?

Réponse : UNE OREILLE !



UNE DEVINETTE POUR RIRE

Qu'est-ce qui est petit, rond et qui fait toujours de grands rêves ?



Réponse :
UNE BOULE DE NEIGE !



SOUVENIR D'AUTREFOIS

LE RETOUR DES CLASSES...

Le 26 septembre marquait souvent la reprise de l'école après les vacances d'été. Pour beaucoup, c'était un mélange d'excitation et de nostalgie.



Questions aux résidents :

- Quel est votre meilleur souvenir d'école ?
- Quel était votre maître ou maîtresse préféré(e) ?
- Avez-vous encore des camarades de classe en souvenir ?



LA PETITE ASTUCE DU JOUR POUR UN BON SOMMEIL

Une infusion de camomille avant le coucher peut aider à se détendre et à mieux dormir.

Et n'oubliez pas...

Une chambre bien aérée le matin, c'est aussi bon pour la santé !



CHANSON DU JOUR « LES FEUILLES MORTES »

Yves Montand

Une chanson pleine de poésie, qui évoque l'automne et les souvenirs.



Question :

Qui chantait « Les Feuilles mortes » ?

Réponse : Yves Montand !



LE PETIT JEU DE MÉMOIRE ESSAYONS DE RETROUVER...

3 fruits d'automne :



3 fleurs d'automne :



3 métiers d'autrefois :



LE PETIT BONHEUR DU JOUR AUJOURD'HUI, JE PEUX...

- 😊 Profiter d'une belle balade,
- 😊 écouter une chanson que j'aime,
- 😊 partager un bon repas,
- 😊 rire avec mes proches,
- 😊 et savourer le moment présent.



QUESTION DU JOUR

SI VOUS POUVIEZ REVIVRE UNE JOURNÉE DE VOTRE JEUNESSE...

LAQUELLE CHOISIRIEZ-VOUS ?

- ♥ Une fête de famille ?
- ♥ Une sortie à la mer ?
- ♥ Une journée à la campagne ?
- ♥ Un moment avec vos amis ?
- ♥ Ou autre chose ?

À chacun son souvenir !



MOT DU JOUR

« PARTAGE »

Un beau moment de partage peut illuminer une journée et créer de jolis souvenirs.

Bon samedi à tous !

QUE CETTE JOURNÉE SOIT REMPLIE DE JOIE, DE DOUCEUR ET DE BONS MOMENTS ENSEMBLE !

