

LUNDI 3 AOÛT 2026

Djamel (Animateur) : en congés
Marie (A.S.G) : en soins

10H30

ATELIER GYM DOUCE

SALLE POLYVALENTE
(rez de chaussée)

Florine vous invite à la rejoindre, pour faire des exercices de stimulation physique, adapté à chacun.



14h45

PLIAGE DE LINGE

SALLE POLYVALENTE
(rez de chaussée)

Marie vous propose de la rejoindre, pour l'aider à plier le linge dans la bonne humeur.



15H45

ATELIER ESTHETIQUE

(MANUCURE)

SALLE POLYVALENTE
(rez de chaussée)

Marie vous propose un moment de détente.



MARDI 4 AOÛT 2026

Djamel (Animateur) : en congés
Marie (A.S.G) : en soins

Je suis le murmure délicat
de l'été, mais ôtez le "R" de
mon nom, et je deviens le
souffle glacial de l'hiver.

Qui suis-je ?

Devinettedujour.com

15h00

GYM CEREBRALE

SALLE POLYVALENTE

(rez de chaussée)

Marie vous invite à la rejoindre autour de jeux visuels
ludiques pour stimuler l'esprit, sans pression et à notre
rythme.

A vos neurones, prêts partez !



MERCREDI 5 AOÛT 2026

Djamel (Animateur) : en congés
Marie (A.S.G) : en repos

Août

Le soleil s'attarde sur les champs dorés,
Et l'air sent la lavande et le foin coupé.
Les jours sont longs, doux et lumineux,
Comme un dernier sourire de l'été généreux.

Les cigales chantent leur douce mélodie,
Berçant les après-midis alanguis.

Les fruits mûrissent sous le ciel bleu,
Promesse sucrée d'un été précieux.

Le soir descend plus tôt, tout doucement,
Annonçant l'automne, sans empressement.

Août, c'est la pause avant le grand tournant,
Un instant suspendu, paisible et rassurant.

JEUDI 6 AOUT 2026

Djamel (Animateur) : en congés

10H00

ATELIER PATISserie

SALLE POLYVALENTE

Marie vous invite à la rejoindre pour l'élaboration de tartes aux pommes dans la bonne humeur.

👩🍳 **Tous aux fourneaux** 🍏



15H00

APRES-MIDI GOURMAND

SALLE POLYVALENTE

Marie, vous donne rendez-vous pour un moment gourmand et convivial !

Venez déguster les délicieuses tartes aux pommes élaborées ce matin. Le tout sera accompagné d'un verre de jus de fruits ou de sirop.

Un instant de plaisir à partager en toute simplicité !



VENDREDI 7 AOÛT 2026

Djamel (Animateur) : en congés

Pause Rébus



REPONSES : onimoD ellebariM egapiuqE elleniccoC enoména

14H45

SALLE POLYVALENTE

Marie vous invite à venir regarder un film :

LES AIGUILLES ROUGES

Une grande aventure humaine au cœur de la montagne, qui rappelle l'insouciance et les défis de la jeunesse.

Septembre 1960. Huit jeunes garçons, un brin indiscipliné, se lancent un défi de taille : grimper un sommet des Alpes à 2 500 mètres d'altitude. Munis de leurs sacs à dos et de leur courage, ils partent seuls pour trois jours de marche. La montagne est belle mais imprévisible. Face aux sentiers escarpés, au froid et à la fatigue, nos jeunes aventuriers vont devoir oublier leurs disputes, s'entraider et faire preuve d'une incroyable solidarité.



SAMEDI 8 AOÛT 2026

Djamel (Animateur) : en congés
Marie (A.S.G) : En repos

L'Éphéméride Rigolote du 8 AOÛT

L'HISTOIRE DU ROI "GROSSE TÊTE" (8 AOÛT 1548)



Le 8 août 1548,
le roi de France Henri II
prend une décision historique :
il ordonne par décret que son
propre visage soit gravé de profil
sur toutes les pièces de monnaie
en argent du royaume
(qu'on appelait alors les **testons**).

Heu...
Plutôt paysan ?
Ou brigand ?
Ou animal ?

Enfin
un profil à
la hauteur !



POURQUOI C'EST DRÔLE ?

- Avant cette date, les portraits sur les monnaies étaient **si rudimentaires** et mal gravés qu'ils ne ressemblaient absolument à rien ! Le roi pouvait avoir l'air d'un paysan, d'un brigand ou d'un animal selon le coup de marteau du forgeron.

Henri II a donc inventé, sans le savoir, la toute première **"photo d'identité"** obligatoire de l'histoire de France.

C'était sa technique imparable pour :

- ✓ Être bien sûr que tous ses sujets sachent à quel point il était beau garçon.
- ✓ Repérer immédiatement les faux-monnayeurs qui rataient son profil !

DÉCRET ROYAL

Toutes les pièces d'argent du
royaume porteront désormais
MON PORTRAIT DE PROFIL !

RÉSUMÉ



8 août 1548 : Henri II ordonne que son portrait soit gravé sur les testons (pièces d'argent du royaume).



Objectif : unifier les monnaies, affirmer l'autorité royale et lutter contre la contrefaçon.



Héritage : le côté "face" des pièces porte depuis le visage du souverain.



LE SAVIEZ-VOUS ?

C'est depuis ce fameux jour d'août 1548 que nous jouons encore aujourd'hui au jeu du **"Pile ou Face"** avec nos pièces de monnaie, le **"Face"** représentant le visage du dirigeant !



ou

