

LUNDI 27 JUILLET 2026

Djamel (Animateur) : en congés

10H30

ATELIER GYM DOUCE

Florine invite les participants à la salle polyvalente, pour faire des exercices de stimulation physique.



11H00

Marie vous propose une promenade dans le parc.



14H45

SALLE POLYVALENTE (rez de chaussée)

Marie vous propose des jeux sur grand écran

BOWLING
TENNIS



15H15

SALLE POLYVALENTE (rez de chaussée)

VELO INTERACTIF

Marie vous propose une promenade à vélo à travers le monde.



MARDI 28 JUILLET 2026

Djamel (Animateur) : en congés
Marie (A.S.G) : en soins

11H00

**Marie vous propose
Manucure et Bien-être en chambre**



15H00

SALLE POLYVALENTE
(rez de chaussée)

Cerveau en fête
QUIZ

Marie vous propose de la rejoindre pour un quiz de culture générale.



Djamel (Animateur) : en congés
Marie (A.S.G) : en repos



ÉPHÉMÉRIDE



Saison : Été



Lever du soleil : 6h19



Coucher du soleil : 21h31



Nous fêtons : Sainte Marthe



DICTON DU JOUR

« À la Sainte-Marthe,
prunes mûres et bon jardin
rapportent. »



LE SAVIEZ-VOUS ?

Le 29 juillet 1958, la NASA
(agence spatiale américaine) a été
officiellement créée, marquant
le début d'une nouvelle ère dans
l'exploration spatiale.



Chaque jour est une nouvelle belle histoire...
...et parfois, on écrit même la légende !



JEUDI 30 JUILLET 2026

Djamel (Animateur) : en congés

Marie (A.S.G) : en soins

? DEVINETTE ?

Je grandis quand on me partage, mais je ne pèse rien. Plus on m'utilise, plus on m'a. Qui suis-je ?



Réponse : **LE SAVOIR**

15H00

SALLE POLYVALENTE

(rez de chaussée)

APRES-MIDI GOURMAND

Marie vous propose de la rejoindre pour déguster une glace accompagnée d'un jus de fruits ou d'un sirop.



VENREDI 31 JUILLET 2026

Djamel (Animateur) : en congés

Marie (A.S.G) : en soins



14H30

SALLE POLYVALENTE

(rez de chaussée)

SEANCE VIDEO

**Marie invite à regarder un film.
Nous choisirons ensemble.**



SAMEDI 1 AOÛT 2026

Djamel (Animateur) : en congés
Marie (A.S.G) : en week-end

ÉPHÉMÉRIDE 1^{er} AOÛT 2026



“ CITATION
DU JOUR
**LE SAVOIR
EST LA SEULE
RICHESSE QUI
GRANDIT LORSQU'ON
LA PARTAGE.** ”

LE SAVIEZ-VOUS ?

LE 1^{er} AOÛT EST
LA FÊTE NATIONALE
SUISSE !

Elle commémore
le Pacte fédéral
de 1291, considéré
comme l'acte fondateur
de la Confédération
suisse.



FÊTES À SOUHAITER

- ALPHONSE
- ALPHONSE-MARIE
DE LIGUORI
(SAINT DU JOUR)



JOURNÉES MONDIALES

- JOURNÉE MONDIALE
DE LA FRITE
- SEMAINE MONDIALE
DE L'ALLAITEMENT
MATERNEL
(DU 1^{er} AU 7 AOÛT)



PENSÉE DU JOUR

CHAQUE JOUR
EST UNE NOUVELLE
OCCASION
D'APPRENDRE,
DE PARTAGER
ET DE GRANDIR.



LE SOURIRE DU JOUR
POURQUOI LES LIVRES
SONT-ILS TOUJOURS SI CALMES ?
PARCE QU'ILS ONT BEAUCOUP
DE CHAPITRES À TOURNER !

