

LUNDI 20 JUILLET 2026

10H30

ATELIER GYM DOUCE

Florine invite les participants à la salle polyvalente, pour faire des exercices de stimulation physique.



Djamel (Animateur) : en congés

10H30

Marie vous propose une promenade dans le parc.



14H30

SALLE POLYVALENTE

(rez de chaussée)

Marie vous accueille à la salle polyvalente pour une séance pliage de linge dans la bonne humeur.



15H30

SALLE POLYVALENTE

(rez de chaussée)

VELO INTERACTIF

Djamel vous propose promenade à vélo à travers le monde ?



MARDI 21 JUILLET 2026

10H30

**Marie vous propose
de vous rencontrer
dans votre chambre
en compagnie
d'un adorable chiot.**



Djamel (Animateur) : en congés

11H00

MESSE

SALLE POLYVALENTE

(rez de chaussée)

**La messe sera célébrée par
le père Marc Denaes**



15H00

SALLE POLYVALENTE

(rez de chaussée)

Vous aimez chanter ?

**Marie vous propose de la rejoindre pour un karaoké sur
grand écran en fredonnant des airs d'antan.**



MERCREDI 22 JUILLET 2026

Djamel (Animateur) : en congés
Marie (A.S.G) : en repos



JEUDI 23 JUILLET 2026

Djamel (Animateur) : en congés

11H00

SALLE POLYVALENTE

(rez de chaussée)

APERITIF

**Venez partager un agréable moment de convivialité
autour d'un apéritif !**

**Au programme : bonne humeur, quelques gourmandises
et le plaisir de se retrouver.**



15H00

SALLE POLYVALENTE

(rez de chaussée)

ATELIER MEMOIRE

**Marie et Delphine (bénévole) vous proposent de les
retrouver, pour faire des exercices de stimulation mentale.**



VENDREDI 24 JUILLET 2026

Djamel (Animateur) : en congés



14H30

SALLE POLYVALENTE

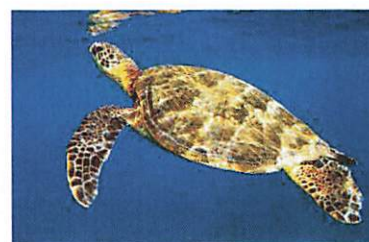
(rez de chaussée)

SEANCE VIDEO

Marie vous invite à venir regarder un documentaire :

OCEANS

Embarquez pour un voyage extraordinaire au cœur des océans du monde. À travers des images magnifiques, ce documentaire nous fait découvrir des animaux marins fascinants, des plus petits aux plus impressionnants, dans leur habitat naturel. Sans quitter votre fauteuil, partez à la rencontre des baleines, des tortues et de nombreuses autres espèces. Ce film est une véritable invitation à l'émerveillement, à la détente et à la découverte de la beauté de notre planète. Un moment de partage qui rappelle combien les océans sont précieux et méritent d'être protégés.



Djamel (Animateur) : en congés
Marie (A.S.G) : en repo

le
TOUR
france

Le saviez-vous ?

25 JUILLET

Saviez-vous que le maillot jaune
doit sa couleur... **au papier d'un journal ?**



Lorsque le Tour de France a été créé en **1903**,
il était organisé par le journal **L'Auto**,
imprimé sur du papier jaune.



En **1919**, pour distinguer le leader
du classement général, les organisateurs
ont choisi un maillot de la même couleur.



Depuis plus de **100 ans**, le maillot jaune
est devenu le symbole du vainqueur
du Tour de France !



L'AUTO
Le journal des sports



Une histoire
jaune, un rêve
immortel !

