**.**

**LUNDI** **30 JUIN 202****5**

|  |
| --- |
| **10H30**  **ATELIER GYM DOUCE**  **SALLE POLYVALENTE**  **(rez de chaussée)**  **Florine invite les participants à la salle polyvalente, pour faire des exercices de stimulation physique.**  [http://t3.gstatic.com/images?q=tbn:h17bBmUuZq5e2M:http://www.kineopro.fr/boutique/images_produits/v40303_1.jpg](http://images.google.de/imgres?imgurl=http://www.kineopro.fr/boutique/images_produits/v40303_1.jpg&imgrefurl=http://shopping.cherchons.com/dossier/ballon-de-gym.html&usg=__iNhV3_cpG6ka5QI4rbkyscI-qo4=&h=185&w=251&sz=10&hl=fr&start=86&um=1&itbs=1&tbnid=h17bBmUuZq5e2M:&tbnh=82&tbnw=111&prev=/images?q=gymnastique+douce&start=84&um=1&hl=fr&sa=N&tbo=1&rlz=1T4PBEA_frFR301FR301&imgtype=clipart&ndsp=21&tbs=isch:1) |
| **15H00**  **SALLE POLYVALENTE**  **Après-midi glaces**  **Vous êtes gourmand ???**  **Alors n’hésitez plus, Djamel vous propose de le rejoindre à la salle polyvalente pour déguster une glace.**  **Plusieurs parfums vous seront proposés**  **(Vanille, fraise, Chocolat, Café…)**  Boutique - Glaces Cône Glace Fraise Vanille | Glaces Extrême Cône Glace Sundae Chocolat | Glaces Extrême Boutique - Glaces |

**MARDI 01 JUILLET 2025**

|  |  |
| --- | --- |
| **10H45**  **SALLE POLYVALENTE**  **(rez de chaussée)**  **ATELIER MEMOIRE**  **Djamel propose aux résidents de le retrouver, pour faire des exercices de stimulation mentale.** | |
| **14H00**  **SALLE POLYVALENTE**  **(rez de chaussée)**  **VELO INTERACTIF**  **Djamel vous propose une promenade à vélo à travers le monde.**  Bikelabyrinth.com | **14H30**  **LES ACACIAS**  **(1er étage)**  **Djamel vous propose une séance de relaxation avec**  **le fauteuil de massage.**  **- Massage**  **- Aromathérapie**  **- Musicothérapie** |

**MERCREDI 02 JUILLET 2025**

|  |  |
| --- | --- |
| **10H30**  **CAFE GOURMAND**  **Si vous le souhaitez, Djamel vous propose de le rejoindre à la salle polyvalente pour un moment de discussion autour d’une boisson (café, jus d’abricot, jus de banane) et d’une viennoiserie.**  Smoothie à l'ananas, banane et citron vert http://www.londresaccueil.org.uk/userfiles/cafe%20croissant.jpg Jus de pêche/abricot – riviera&bar | |
| **15H00**  **SALLE POLYVALENTE**  **(rez de chaussée)**  **Djamel vous propose de le rejoindre autour des jeux :**  **- Trouvez l’intrus**  **- Trouvez des mots à partir des syllabes**  Épinglé sur ecole | **16H45**  **SALLE POLYVALENTE**  **(rez de chaussée)**  **Djamel vous propose de le rejoindre pour chanter**  **des airs d’antan**  **(avec la borne musicale).**  Fond d'écran notes de musique, papillons et fleurs |

**JEUDI 03 JUILLET 2025**

|  |
| --- |
| **10H45-16H30**  **SORTIE A PONT-DU-CHÂTEAU**  **L’EHPAD des Rives d’Allier invite les résidents pour un moment convivial autour d’un repas et des jeux.**  Joyeux gâteau et amis seniors dans une maison pour un goûter s'amusant  ensemble à la retraite Sourire bonheur et personne âgée plat dessert ou  collation sucrée près de la table de la Cinq proposition d'activités les plus saines pour un sénior |
| LE SAVIEZ-VOUS ? - Le Blog de Behem  **Sans salive, il serait impossible de sentir le goût de la nourriture.**  Ces 9 fruits surpassent la pomme pour une digestion au top !  **Les chimiorécepteurs dans les papilles gustatives de votre langue nécessitent un milieu liquide pour que les saveurs se lient aux molécules réceptrices.** |

**VENDREDI 04 JUILLET 2025**

|  |
| --- |
| **12H00**  **SALLE POLYVALENTE**  **REPAS (2ème groupe)**  **Rosbeef**  **Râpé de pommes de terre**  [Résultat de recherche d'images pour "PHOTO ROSBEEF TRANCHE"](http://www.google.fr/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwiw2ejn6a7VAhWBbRQKHZ03AqYQjRwIBw&url=http://www.coupdepouce.com/cuisine/plats-principaux/recette/rosbif-a-l-ail&psig=AFQjCNFClbep-wYfcthEZvzvFjED2XBm9A&ust=1501429182308512)  Galettes pommes de terre - Recette de cuisine - Meilleur du Chef Salade de Fruits – Good Chicken |
| **15H00**  **SALLE POLYVALENTE**  **SEANCE VIDEO**  **Djamel vous invite à venir regarder un film avec :**  **Christian CLAVIER, Michel SERRAULT**  **ALBERT EST MECHANT**  Albert est méchant (2004) | Artistes | FilmBooster.fr  Albert est méchant - Film 2003 - AlloCiné    **Patrick Lechat apprend que son père, le célèbre écrivain Jo Lechat, qu'il n'a jamais connu, vient de mourir en laissant une fortune colossale. " Ça tombe bien ! " Patrick Lechat et sa famille sont en ce moment dans une très mauvaise passe. Albert Moulinot, personnage excentrique qui se révèle être le demi-frère de Jo, vit au fin fond de la Dordogne. Albert est contre le travail. Il vit de troc, seul au milieu de la nature, avec un marcassin pour animal de compagnie. Et il est l'unique bénéficiaire de l'héritage de Jo Lechat. Alors Patrick doit rencontrer Albert. Ce dernier est tout à fait prêt à renoncer à son héritage car il ne veut rien, il est pour l'abolition de l'argent. " Ca tombe bien ! "**  **Sauf que Patrick doit ramener Albert à Paris afin qu'il signe sa renonciation à l'héritage. Sauf que Cela va prendre plus de temps que prévu. Sauf qu'Albert est méchant.** |

**SAMEDI 05 JUILLET 2025**

|  |
| --- |
| **DEVINETTE**  enigme facile 50 |
| Petits animaux mignons c est génial - fond d'écran de téléphone |