**.**

**LUNDI** **03 MARS 202****5**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **10H30**  **ATELIER GYM DOUCE**  **SALLE POLYVALENTE**  **(rez de chaussée)**  **Florine invite les participants à la salle polyvalente, pour faire des exercices de stimulation physique.**  [http://t3.gstatic.com/images?q=tbn:h17bBmUuZq5e2M:http://www.kineopro.fr/boutique/images_produits/v40303_1.jpg](http://images.google.de/imgres?imgurl=http://www.kineopro.fr/boutique/images_produits/v40303_1.jpg&imgrefurl=http://shopping.cherchons.com/dossier/ballon-de-gym.html&usg=__iNhV3_cpG6ka5QI4rbkyscI-qo4=&h=185&w=251&sz=10&hl=fr&start=86&um=1&itbs=1&tbnid=h17bBmUuZq5e2M:&tbnh=82&tbnw=111&prev=/images?q=gymnastique+douce&start=84&um=1&hl=fr&sa=N&tbo=1&rlz=1T4PBEA_frFR301FR301&imgtype=clipart&ndsp=21&tbs=isch:1) | | **Aurélie et Djamel :**  **en réunion**  http://www.cadredesante.com/spip/local/cache-vignettes/L379xH251/reunion-soignants-g-e8849-2-47708.jpg | |
| **14H00**  **ml**  **SALLE POLYVALENTE**  **(rez de chaussée)**  **Aurélie vous propose de la rejoindre, pour l’aider à plier**  **le linge.**  RÃ©sultat de recherche d'images pour "photo drap de bain plie" | **14H15**  **SALLE POLYVALENTE**  **(rez de chaussée)**  **VELO INTERACTIF**  **Djamel vous propose une promenade à vélo à travers le monde.**  Bikelabyrinth.com | | **16H00**  **LES ACACIAS**  **(1er étage)**  **Djamel vous propose une séance de relaxation avec**  **le fauteuil de massage.**  **- Massage**  **- Aromathérapie**  **- Musicothérapie** |

**MARDI 04 MARS 2025**

|  |  |
| --- | --- |
| **10H30**  **SALLE POLYVALENTE**  **(rez de chaussée)**  **Aurélie vous propose de participer au projet :**  **« collecte de paroles »**  **En partenariat avec la médiathèque de Lezoux**  France Alzheimer Val-de-Marne - Des réunions groupe de paroles ou haltes  relais aidants/malades | |
| **15H00**  **SALLE POLYVALENTE**  **(rez de chaussée)**  31st annual Taste of Mardi Gras event happening Friday  **Aurélie, Crystelle et Djamel**  **vous proposent de les retrouver**  **à la salle polyvalente pour déguster des bugnes**  **accompagnées d’un verre de limonade artisanale.**  Bugnes moelleuses à l'eau de fleur d'oranger - La Casbah des Delices | **17H00**  **SALLE POLYVALENTE**  **(rez de chaussée)**  **Djamel vous propose de voyager à travers une séance (individuelle) de réalité virtuelle**  **(casque 360°).**  Mise à jour des applications  Mise à jour des applications |

**MERCREDI 05 MARS 2025**

|  |  |
| --- | --- |
| **Aurélie (A.M.P) : en repos**  **-----------------------------------------------------------------------------------------** **10H30**  **SORTIE A LEZOUX**  **MEDIATHEQUE**    Equipement culturel dans le Livradois Forez | Vacances en Auvergne – Maison  du Tourisme du Livradois Forez | Page 2 Une médiathèque nouvelle génération inaugurée le 30 juin 2017 à Lezoux Médiathèque entre Dore et Allier. Point debout, ouvert ou … | Flickr  **Avec Djamel** | |
| **15H00**  **SALLE POLYVALENTE**  **(rez de chaussée)**  **Djamel vous propose de le rejoindre autour des jeux :**  **- Trouvez l’intrus**  **- Trouvez des mots à partir des syllabes**  Épinglé sur ecole | **16H45**  **SALLE POLYVALENTE**  **(rez de chaussée)**  **Djamel vous propose de le rejoindre pour des jeux autour des chansons.**  Fond d'écran notes de musique, papillons et fleurs |

**JEUDI 06 MARS 2025**

|  |
| --- |
| **10H45**  **SALLE POLYVALENTE**  **(rez de chaussée)**    police de question pour un champion - forum | dafont.comBuzzer - Images et vidéos libres de droits | Adobe Stock  **Djamel vous propose de vous divertir en participant à un jeu de rapidité en équipe, fou-rire garanti.** |
| **15H00**  **SALLE POLYVALENTE**  **(rez de chaussée)**  **Envie d’une gourmandise ?**  Châtaignes grillées au four  Chauds, les marrons, chauds !!! - ÔM Voyages  **N’hésitez pas à nous rejoindre à la salle polyvalente pour savourer les marrons grillés du P’tit Paul.**  **Cuisson en directe prêt à déguster le tout accompagné d’un verre de cidre ou de jus de pomme artisanal.** |

**VENDREDI 07 MARS 2025**

|  |
| --- |
| **12H00**  **SALLE POLYVALENTE**  **REPAS (2ème groupe)**  **TERRINE DE SAUMON / TARTIFLETTE / OMELETTE NORVEGIENNE**    Tartiflette oignons confits-reblochons et lardons fait maison Omelette norvégienne - Glaces La Fermière |
| **15H00**  **SALLE POLYVALENTE**  **SEANCE VIDEO**  **Djamel vous invite à venir regarder un reportage de :**  **Jacques PERRIN**  ***OCEAN***  Nos océans : Épisodes, casting et diffusions ANNULÉ – Projection du film « Océans » à SEIGNOSSE le 23/04/2021 | Tourisme  LandesBande-annonce : Oceans VF - Vidéo Dailymotion  **Filer à 10 nœuds au cœur d'un banc de thons en chasse, accompagner les dauphins dans leurs folles cavalcades, nager avec le grand requin blanc épaule contre nageoire... Le film Océans c'est être poisson parmi les poissons. Jacques Perrin nous entraîne, avec des moyens de tournage inédits, des banquises polaires aux tropiques, au cœur des océans et de ses tempêtes pour nous faire redécouvrir les créatures marines connues,**  **méconnues, ignorées. Océan s'interroge sur l'empreinte que l'homme impose à la vie sauvage et répond par l'image et l'émotion à la question : " L'Océan ? C'est quoi l'Océan ? "** |

**SAMEDI 08 MARS 2025**

|  |
| --- |
| Ferveur sportive et succès médiatique du tournoi des 6 nations 25 |
| **15H00**  **SALLE POLYVALENTE**  **Retransmission sur grand écran du match de rugby :**  **IRLANDE / FRANCE**    France - Irlande - La France humiliée par l'Irlande au Vélodrome -  rugbyrama.fr  RUGBY. Irlande - France : les Bleus échouent dans un match dantesque... le  résumé du match |