

LUNDI 11 OCTOBRE 2021

Aurélie (A.M.P) : en repos
Djamel (ANIMATEUR) : en réunion

10H00

Crystelle vous propose de vous rencontrer dans votre chambre en compagnie de Jaffa.



10H30

ATELIER GYM DOUCE

(résidents : les lilas)

Florine invite les participants à la rejoindre à la salle polyvalente, pour Faire des exercices de stimulation physique.



14H30

Crystelle vous proposent de les aider à plier le linge des 3 services.



MARDI 12 OCTOBRE 2021

Aurélié (A.M.P) : en repos

10H30

Djamel vous propose de vous rejoindre dans votre chambre pour un voyage à travers une séance de réalité virtuelle (casque 360°).



14H30

**SALLE
POLYVALENTE**

(rez de chaussée)

VELO INTERACTIF

Djamel vous propose une promenade interactive, à travers la France, l'Europe ou dans le monde avec le Bikelabyrinth.



14H30

Crystelle vous propose de vous rencontrer dans votre chambre pour un moment de discussion.



17H00

**SALLE
POLYVALENTE**

**Jeux
Sur grand écran**

BOWLING



Avec Djamel

MERCREDI 13 OCTOBRE 2021

Aurélié (A.M.P) :
en repos

10H00

Crystelle vous propose de vous rejoindre en chambre en compagnie de JAFFA.



10H30

CAFE GOURMAND

Si vous le souhaitez, Djamel vous propose de le rejoindre à la salle polyvalente pour un moment de discussion autour d'une boisson (café, chocolat) et d'une viennoiserie.



14H30

LES MESANGES

Crystelle vous proposent de les aider à plier le linge du service.



15H00

SALLE POLYVALENTE

ATELIER MEMOIRE

Djamel propose aux résidents de le retrouver, pour faire des exercices de stimulation mentale.



15H30

LES MESANGES

(2^{ème} étage)

Crystelle vous propose de la rejoindre pour chanter des airs d'antan.



16H30

LES ACACIAS

(1^{er} étage)

Djamel vous propose une séance de relaxation avec le fauteuil de massage.

- Massage
- Aromathérapie
- Musicothérapie



JEUDI 14 OCTOBRE 2021

10H30

ATELIER GYM DOUCE

(résidents : lilas et mésanges)

Florine invite les participants à la rejoindre à la salle polyvalente, pour Faire des exercices de stimulation physique.



Djamel (ANIMATEUR) : en repos

10H00

ATELIER ESTHETIQUE

Aurélie vous propose un moment de détente.



14H30

SALLE POLYVALENTE

**Crystelle et Aurélie vous proposent de les rejoindre pour jouer à des jeux en bois traditionnels.
(adresse, stratégie, réflexion...)**



VENDREDI 15 OCTOBRE 2021

Djamel (ANIMATEUR) : en repos

10H30

Aurélie vous propose de vous rejoindre dans votre chambre pour un voyage à travers une séance de réalité virtuelle (casque 360°).



14H30

SALLE POLYVALENTE

SEANCE VIDEO

Aurélie vous invite à venir regarder un film :

LE MAJORDOME



Dans les années 1920, le jeune Cecil Gaines vit avec ses parents afro-américains dans une plantation de l'État de Géorgie. Un jour de récolte, il assiste au viol de sa mère par le fils de la propriétaire. Son père, qui proteste, est tué par ce dernier. Annabeth Westfall, la propriétaire, prend alors Cecil sous son aile, lui apprend à lire et à être un bon domestique.

SAMEDI 16 OCTOBRE 2021

DEVINETTE



14H30-17H00

Djamel invite les résidents au :

SALON DE THE « salle polyvalente »

(réservé uniquement aux résidents)

Plusieurs boissons vous seront proposées :

- **Thé (menthe, fruits rouges, citron, vanille...)**
- **Infusion (tilleul, verveine, abricot, pêche)**
- **Eau pétillante**
- **Café (classic, décaféiné, expresso)**
- **Chocolat**
- **Jus de pomme**
- **Jus d'orange**
- **Sirops « framboise, banane, cerise, mangue, kiwi... »**
- **Bière pression**



